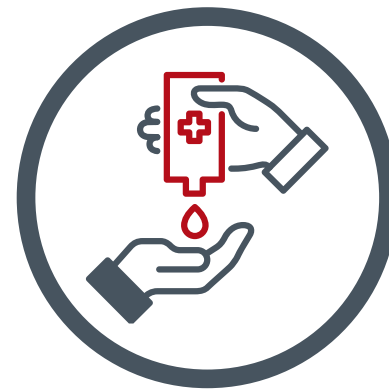


Misure igienico-sanitarie per contenere il contagio da **CORONAVIRUS**



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA



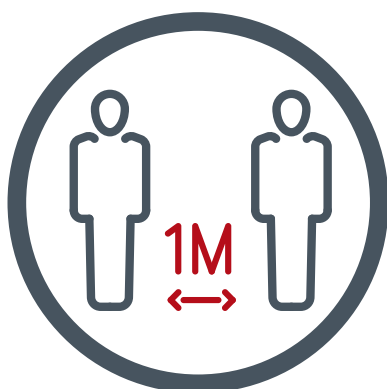
UTILIZZA MISURE DI PROTEZIONE INDIVIDUALE IGIENICO-SANITARIE QUALI MASCHERINE E GUANTI MONOUSO



NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO TOSSISCI STARNUTISCI



NEI CONTATTI SOCIALI, MANTIENI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO



È SCONSIGLIATO L'USO DELL'ASCENSORE



EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI



PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL



EVITA L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI



NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI SE NON SONO PRESCRITTI DAL MEDICO

Area Comunicazione e Marketing - Ufficio Comunicazione

EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

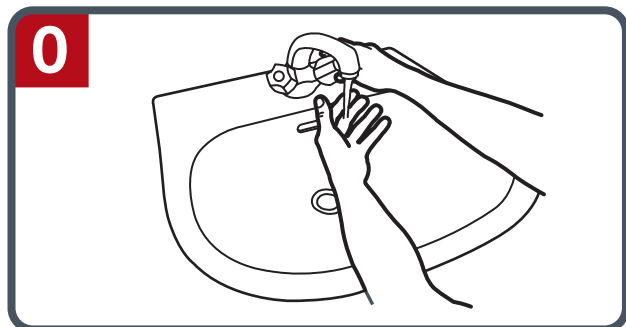
Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa, non recarti al pronto soccorso, ma contatta il tuo medico, la guardia medica il numero verde della Regione Veneto 800 462 340 o il numero di pubblica utilità 1500

COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE?

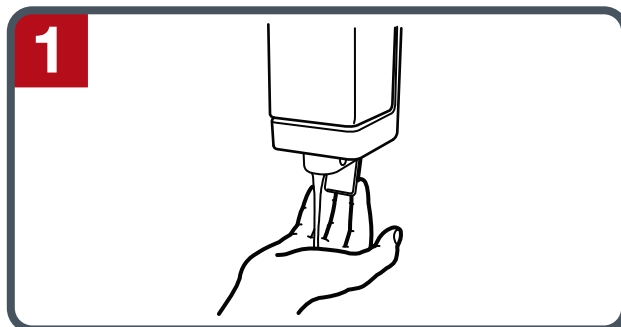
Lava le mani con acqua e sapone, soltanto se visibilmente sporche! Altrimenti, scegli la soluzione alcolica!



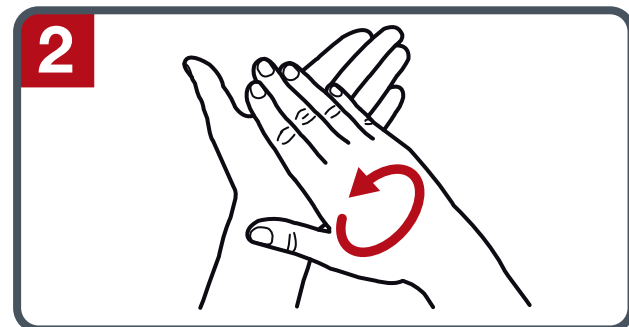
DURATA DELL'INTERA PROCEDURA:
40-60 SECONDI



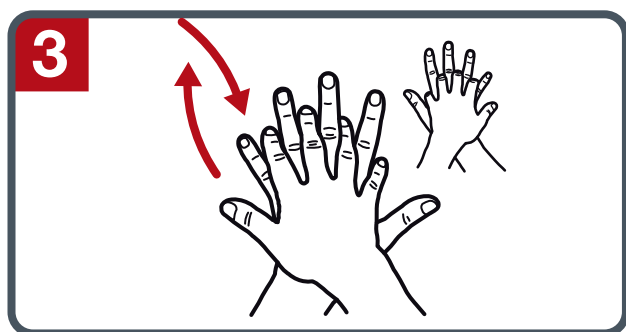
BAGNARE LE MANI CON L'ACQUA



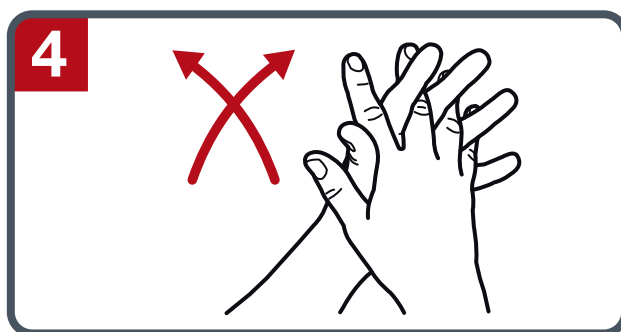
APPLICARE SAPONE A SUFFICIENZA SINO
A RICOPRIRE TUTTA LA SUPERFICIE
DELLE MANI



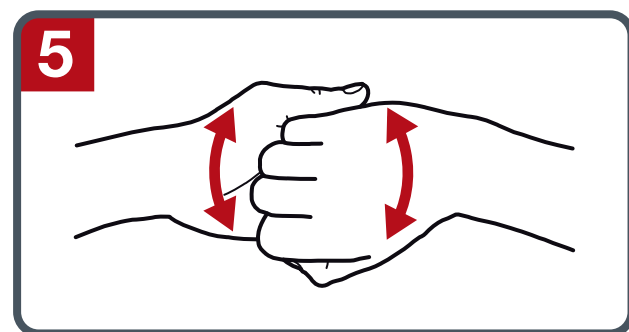
STROFINARE LE MANI DA UN PALMO
ALL'ALTRO



PALMO DESTRO SUL DORSO SINISTRO
INCROCIANDO LE DITA E VICEVERSA



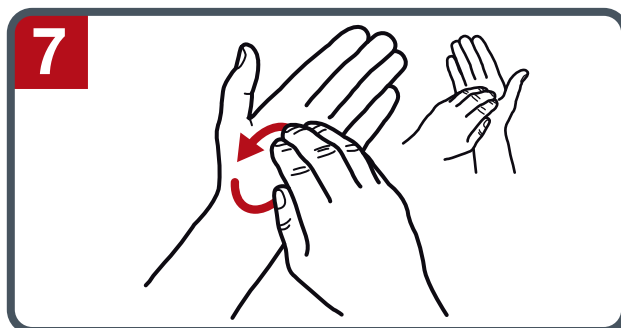
PALMO A PALMO
CON LE DITA INTRECCIAE



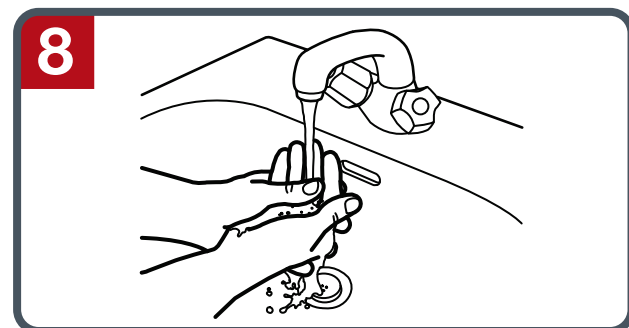
DI NUOVO LE DITA, OPPONENDO I PALMI
CON LE DITA RACCHIUSE,
UNA MANO CON L'ALTRA



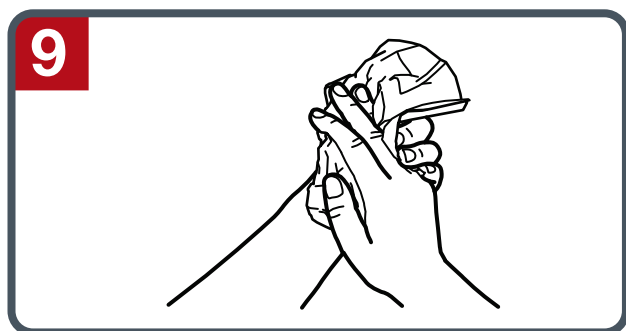
STROFINARE ATTRAVERSO ROTAZIONE DEL
POLLICE SINISTRO SUL PALMO DESTRO
E VICEVERSA



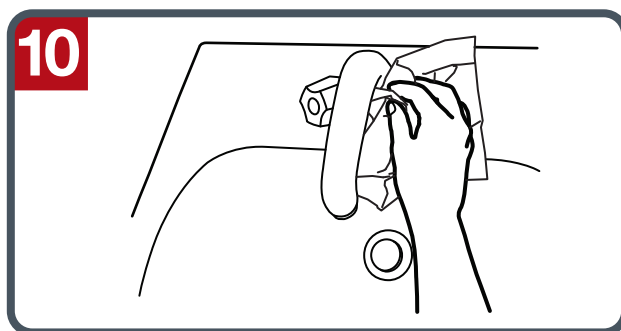
STROFINARE ATTRAVERSO ROTAZIONE,
ALL'INDIETRO E IN AVANTI CON LE DITA
DELLA MANO DESTRA SUL PALMO SINISTRO
E VICEVERSA



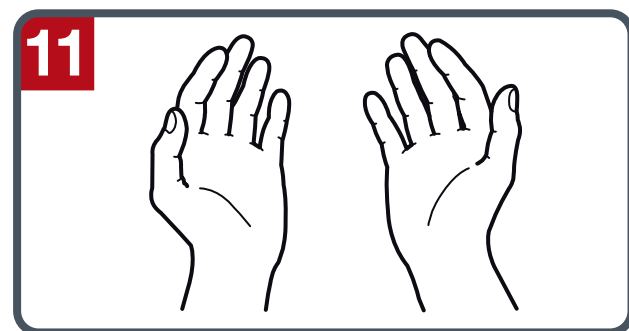
RISCIACQUARE LE MANI CON ACQUA



ASCIUGARE LE MANI
CON UNA SALVIETTINA MONOUSO



USARE LA SALVIETTINA
PER CHIUDERE IL RUBINETTO



LE MANI SONO ORA PULITE

Fonte: World Health Organization

COME FRIZIONARE LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA?

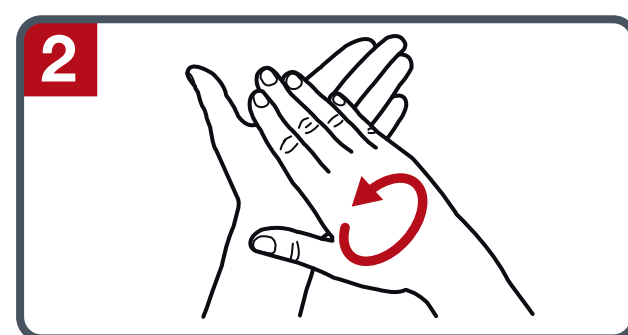
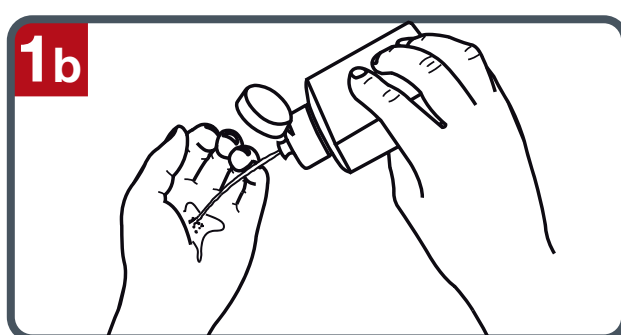
Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani!
Lavale con acqua e sapone soltanto se visibilmente sporche!



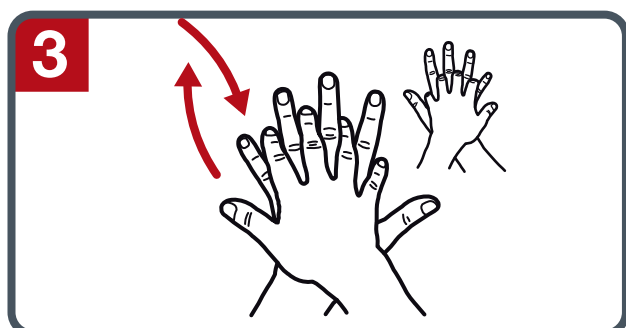
DURATA DELL'INTERA PROCEDURA: 20-30 SECONDI



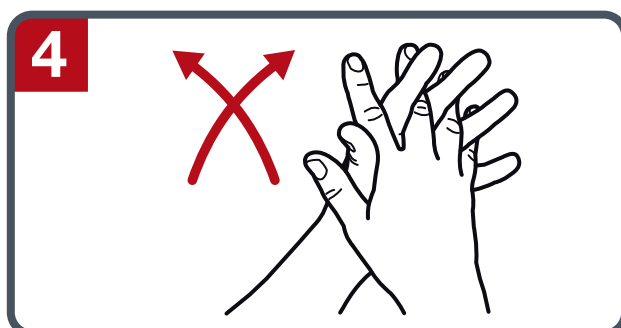
VERSARE NEL PALMO DELLA MANO UNA QUANTITÀ DI SOLUZIONE SUFFICIENTE
PER COPRIRE TUTTA LA SUPERFICIE DELLE MANI



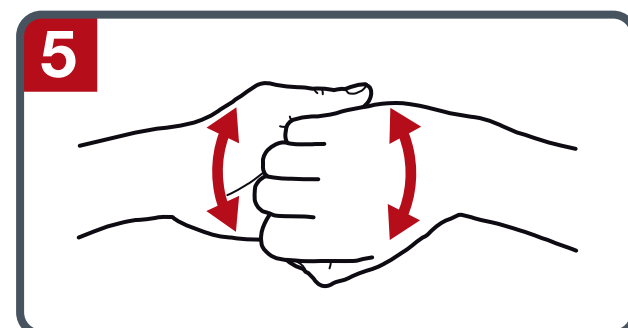
FRIZIONARE LE MANI
PALMO CONTRO PALMO



PALMO DESTRO SUL DORSO SINISTRO
INTRECCIANDO LE DITA E VICEVERSA



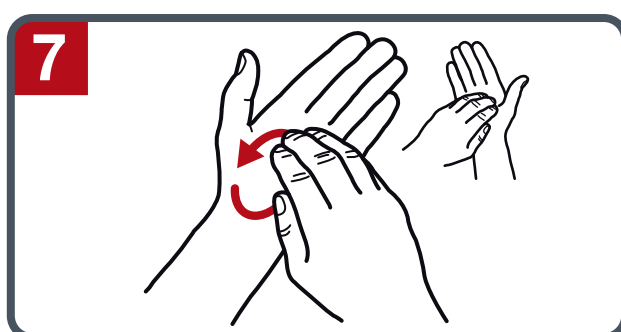
PALMO CONTRO PALMO
INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO



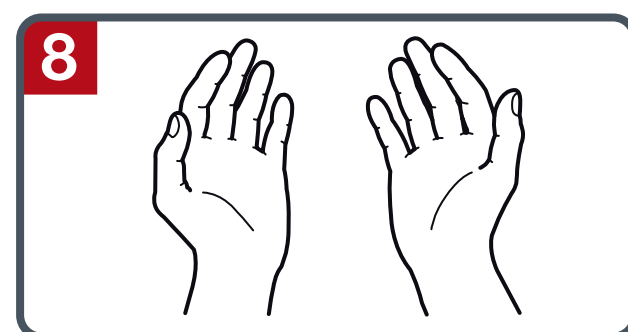
DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO
OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE
TRA LORO



FRIZIONE ROTAZIONALE DEL POLLICE
SINISTRO STRETTO NEL PALMO DESTRO
E VICEVERSA



FRIZIONE ROTAZIONALE, IN AVANTI ED
INDIETRO CON LE DITA DELLA MANO
DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO
SINISTRO E VICEVERSA



UNA VOLTA ASCIUTTE, LE TUE MANI
SONO SICURE

Fonte: World Health Organization