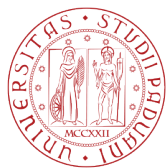


1222·2022  
**800**  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

# NUTRIZIONE, ESERCIZIO FISICO ED INTEGRAZIONE ALIMENTARE

*PER UN CERVELLO EFFICIENTE ED UNA  
MENTE ALLENATA IN UN CORPO SANO*



**3° JOINT CONFERENCE**

**3 June 2022**

**Sala dei Giganti**

con il contributo  
non condizionato di  
Solgar Italia Multinutrient



## NUTRIZIONE, ESERCIZIO FISICO ED INTEGRAZIONE ALIMENTARE PER UN CERVELLO EFFICIENTE ED UNA MENTE ALLENATA IN UN CORPO SANO

**9.30-10.00** Registrazione partecipanti

**10.00-10.15** *Saluti istituzionali*

**Daniela Mapelli**

*Magnifica Rettrice, Università degli Studi di Padova*

### SESSIONE MATTUTINA

*Chairman*

**Antonio Paoli**

*Saluti Autorità*

*Benvenuto e Saluti - Anna Giuliani e Giada Caudullo*

*Solgar Italia Multinutrient*

**10.15-10.45** *Mitocondri e Salute*

**Rosario Rizzuto**

*Professore Ordinario di Patologia Generale e Fisiopatologia, Dipartimento Scienze Biomediche*

*Università degli Studi di Padova*

**10.45-11.15** *Stress: Role of Telomeres and Women's Health*

**Immacolata De Vivo**

*Professor of Medicine, Harvard Medical School*

*Professor of Epidemiology, Harvard T.H. Chan School of Public Health*

**11.15-11.45** *Optimal Nutrition for a healthy Heart and a healthy Mind*

**Frank Hu**

*Professor and Chair, Department of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health*

**11.45-12.15** *Brain, Mood & Food: il ruolo dei nutraceutici*

**Giovanni Scapagnini**

*Professore Ordinario di Nutrizione Clinica, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo*

*Tiberio", Università degli Studi del Molise*

**12.15-12.45** *Tradizione e innovazione scientifica nell'integrazione nutrizionale di genere*

**Vincenzo Sorrenti**

*Professore a contratto di Farmacologia, Dipartimento Scienze Biomediche,*

*Università degli Studi di Padova*

**12.45-14.10** *Light Lunch*

### SESSIONE POMERIDIANA

*Chairman*

**Giovanni Scapagnini**

**14.15-14.45** *Gut, Nutrition and Immune System*

*(live streaming)*

**Alessio Fasano**

*Chief of the Division of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, Vice Chair of Research MGHFC.*

*Professor of Pediatrics, Harvard Medical School. Professor of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of*

*Public Health, Boston MA, U.S.A. President and Scientific Director EBRIS Foundation, Salerno, Italy*

**14.45-15.15** *La salute cardiovascolare: i nutraceutici e le relative evidenze scientifiche*

**Arrigo Cicero**

*Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze Mediche e*

*Chirurgiche, Università degli Studi di Bologna*

**15.15-15.45** *Fasting and Brain*

*(live streaming)*

**Mark Mattson**

*Professor of Neuroscience, Johns Hopkins University School of Medicine*

**15.45-16.15** *Digiuno ed esercizio fisico*

**Antonio Paoli**

*Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dipartimento di Scienze*

*Biomediche, Prorettore Benessere e Sport, Università degli Studi di Padova*

**16.15-16.45** *Microbioma, dieta e salute cardiometabolica*

**Nicola Segata**

*Professore Ordinario di Genetica, Dipartimento di Biologia Cellulare, Computazionale e Integrata -*

*CIBIO, Università degli Studi di Trento*

**Q&A & CHIUSURA LAVORI**