

(AB)USO DEI MEZZI DIGITALI: CONTROLLARE O FARSI CONTROLLARE DALLA TECNOLOGIA?

Dallo sport alla meditazione,
strategie vincenti per le nuove generazioni

20 maggio 2023 ore 10
Villa Grimani Valmarana
Via Valmarana, 10, Noventa Padovana (PD)

ore 09:40 Accoglienza partecipanti

ore 10.00 **Introduzione e Conferenza**
Prof. Giovanni Mento, Dipartimento di Psicologia
Generale, Università di Padova
Dott. Michele Guidi, Psicologo e Psicoterapeuta U.O.C.
Infanzia Adolescenza Famiglia e Consultori Distretto
Pieve di Soligo AULSS2, Referente scientifico servizio
"Ulteia", Cooperativa "Progetto Insieme" di Noventa
Padovana

ore 11:00 **Attività pratica di rilassamento e
mindfulness per ragazzi e ragazze
(dagli 11 ai 16 anni)**
Dott. Luca Sbernini, Psicologo, Psicoterapeuta in
formazione, Cooperativa "Progetto Insieme" di Noventa
Padovana
Dott.ssa Francesca Incagli, Psicologa, Insegnante Yoga

ore 12:00 **Conclusioni**

*Aperitivo buffet offerto ai partecipanti
al termine dell'incontro*

Partecipazione gratuita con registrazione:
<https://dpg.unipd.it/appassionati>



DIPARTIMENTO DI
PSICOLOGIA
GENERALE

L' INIZIATIVA SI REALIZZA CON
IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Comune di
Noventa Padovana

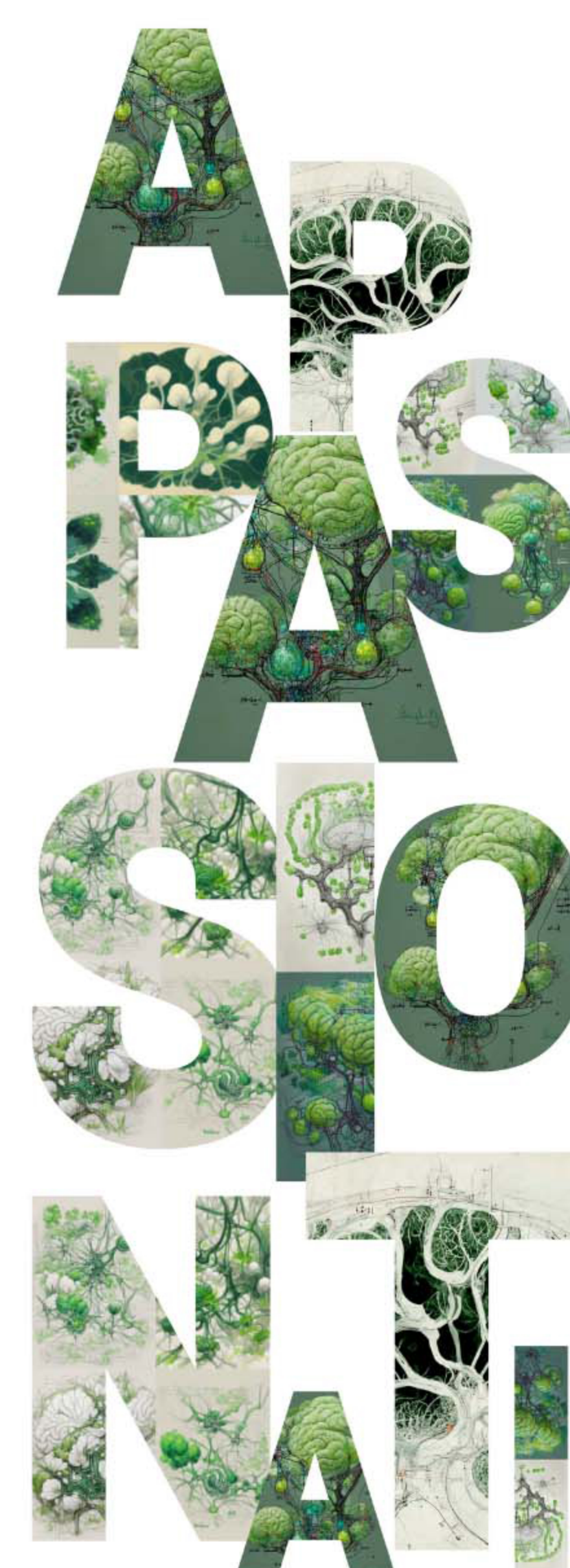


Provincia di Padova



Comune di Padova

IN COLLABORAZIONE CON



RASSEGNA PROMOSSA DAL
DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA
GENERALE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI PADOVA NELL'AMBITO
SVILUPPO DI ATTIVITÀ DI
TERZA MISSIONE