



Dipartimento di Medicina – DIMED  
Università degli Studi di Padova

# NATURA, BENESSERE ED INNOVAZIONE

29 settembre 2023 dalle 14.30 alle 17.40 Auditorium - Giardino di Cristallo  
Padova, Via Venezia

14.30-14.40

Prof. **Roberto Vettor** Direttore Dipartimento di Medicina DIMED  
Dott.ssa **Stefania Piron** Segretaria di Dipartimento DIMED

14.40-15.00

Prof. **Telmo Pievani**, Dipartimento di Biologia

Introduzione

15.00-15.20

Prof.ssa **Elena Canadelli**, Direttrice del Museo dell'Orto Botanico

Intervento

15.20-16.00

Dott.ssa **Stella Saladino**, Autrice del saggio "Pensa come una pianta"  
modelli cognitivi del mondo vegetale per trovare soluzioni e idee  
innovative

"Imparare a pensare come le piante"

16.00-16.40

Dott.ssa **Silvia Mirandola**, Biologa, PhD, Coach Professionista, Founder  
Forest Bathing Veneto

"Shinrin-Yoku, la pratica giapponese dei bagni di bosco"

16.40-17.20

Prof. **Mauro Gallo**, Associate lector biomimicry - Inholland University of  
Applied Sciences- Netherlands

"Biomimicry: la Natura come modello d'innovazione"

17.00-17.20

Prof.ssa **Valerie Tikhonoff**, Associate Professor in Food science, health  
and human well-being, DIMED, University of Padova

"Ruolo di una filiera ecosostenibile nel mondo degli integratori  
alimentari: estratto a base di tè verde"

17.20-17.40

Aperitivo sostenibile

L'evento è gratuito per  
n. 50 persone con  
iscrizione obbligatoria  
attraverso il seguente link:

[https://forms.gle/SghAXDFjT  
Lb1J6rz9](https://forms.gle/SghAXDFjTLb1J6rz9)

Comitato organizzatore:  
Prof. **Roberto Vettor**,  
Direttore Dipartimento di Medicina - DIMED  
Dott.ssa **Stefania Piron**,  
Segretaria di Dipartimento - DIMED

Segreteria organizzativa:  
Dipartimento di Medicina – DIMED  
**Cristina Degan, Chiara Bison**  
providerecm.dimed@unipd.it

*"Le risposte alle nostre domande sono ovunque: basta solo  
cambiare le lenti con cui osserviamo il mondo"*

(J.Benyus)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



STILI di VITA  
& SALUTE  
GLOBALE