

# Comprendere il disagio giovanile

## Attività di sensibilizzazione e formazione per docenti e educatori

CONFERENZA PUBBLICA - 10 OTTOBRE 2023 - PALAZZO LIVIANO, SALA DEI GIGANTI

Nella Giornata mondiale per la Salute Mentale, obiettivo della conferenza è informare e formare docenti ed educatori per sensibilizzare sull'importanza del benessere e salute mentale, combattendo lo stigma associato alle fragilità mentali e fornendo strumenti per rilevare precocemente i segnali di rischio o i primi sintomi, al fine di prevenire malattie mentali gravi.

### Ore 14.30

*Saluti Istituzionali:*

Università di Padova

Città di Padova - Assessore Cristina Piva

Regione Veneto - Assessore Regionale Elena Donazzan

Dirigente Scolastico Padova e Rovigo - Dr. Roberto Natale

Azienda Ospedaliera - Tiziano Martello

Presidente Consulta degli studenti - Viola Carollo

Rappresentazione Teatrale: *Le mie lacrime, le tue lacrime;*

Presentazione dell'iniziativa: A cura di Sofia Pavanello, Professore dell'Università  
e Presidente del Rotary Club Padova.

### Ore 15.30

Introduzione: Silvio Brusaferrò

Eugenio Baraldi - Direttore DSDB Azienda Ospedale Università di Padova

*Stili di vita: l'importanza di pensarci presto*

Michela Gatta - Direttore UOC Neuropsichiatria Infantile Azienda Ospedale Università di Padova

*Adolescenti e Salute Mentale tra stress e resilienza*

Angela Favaro - Direttore UOC Psichiatria Azienda Ospedale Università di Padova

*Disturbi dell'alimentazione e adolescenza: una epidemiologia in continua evoluzione*

### Ore 17.00: Presentazione delle attività per gli studenti

Nicola Bernardi - Laboratorio di sensibilizzazione sul disagio psichico degli adolescenti

Maria Virgillito - Laboratorio teatrale / un percorso di teatro

Elena Nobile e Maria Francesca Guiso, Docente Referente UST - Peer Educator corso di Formazione

### Ore 17.30: Intervengono

Paolo Testa (Educatore, UOC Infanzia Adolescenza Famiglia Consultori, Aulss 6)

Marina Grigolon (Alice), Luca Raffo (Itaca) Niccolò Gennaro (Centro Servizi Padova e Rovigo Solidali ODV)