



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



# LIVING BETTER. LIVING LONGER.

*The role of Nutrition,  
Food Supplements & Physical Activity.*



*in collaborazione con:*

*con il contributo  
non condizionato di:*

**ALUMNI**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA



[nestlehealthscience.it](https://www.nestlehealthscience.it)

[solgar.it](https://www.solgar.it)

**4<sup>th</sup> JOINT CONFERENCE**  
*Padova Meets Harvard*

**24<sup>th</sup> October 2024**

**Aula Magna - Palazzo Bo**

**LIVING BETTER. LIVING LONGER.***The role of Nutrition, Food Supplements & Physical Activity.*UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**8.30-9.00** *Registrazione partecipanti***9.00-9.30** *Saluti istituzionali***Daniela Mapelli** - Magnifica Rettrice - Università degli Studi di Padova.**Cristina Basso** - Prorettrice con delega alle Relazioni Internazionali - Università degli Studi di Padova.**Antonio Paoli** - Prorettore con delega al Benessere e allo Sport - Università degli Studi di Padova.**Rosario Rizzuto** - Direttore Dipartimento di Scienze Biomediche - Università degli Studi di Padova.**Stefano Moro** - Direttore Dipartimento di Scienze del Farmaco - Università degli Studi di Padova.**Gaya Spolverato** - Delegata alle Politiche per le pari opportunità, Membro Consiglio Direttivo Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova.*Chairs* **Immacolata De Vivo** - Professor of Medicine, Harvard Medical School**Stefano Moro** - Direttore del Dipartimento di Scienze del Farmaco - Università degli Studi di Padova.**9.30-10.10** *Quality or quantity? Fighting Obesity throughout Life.***Frank Hu** - Professor and Chair, Department of Nutrition - Harvard T.H. Chan School of Public Health.**10.10-10.50** *Ketones for Brain and Muscles (and Something More).***Antonio Paoli** - Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dipartimento di Scienze Biomediche - Università degli Studi di Padova.**10.50-11.30** *Mediterranean-style Eating Pattern for Cardiometabolic Health.***Miguel Martinez Gonzalez** - Full Professor of Preventive Medicine and Public Health at University of Navarra - Harvard TH Chan School of Public Health.**11.30-12.00** *Coffee Break**Chair* **Gaya Spolverato** - Delegata alle Politiche per le pari opportunità, Membro Consiglio Direttivo Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova.**12.00-12.40** *Nutrition and Supplementation before, during and after Menopause.***Alessandra Andrisani** - Professoressa associata, Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino - Università degli Studi di Padova.**12.40-13.20** *How to protect our DNA? Role of Telomeres in Healthy Aging and Gender Health.***Immacolata De Vivo** - Professor of Medicine - Harvard Medical School; Professor of Epidemiology - Harvard T.H. Chan School of Public Health**13.20-13.30** *Il dialogo tra impresa e ateneo.***Marco Travaglia** - Presidente e CEO Nestlé Italia e Malta.**13.30-14.20** *Lunch Break**Chair* **Antonio Paoli** - Prorettore con delega al Benessere e allo Sport - Università degli Studi di Padova.**14.20-15.00** *The Mitochondria: a Pillar of Healthy Aging.***Rosario Rizzuto** - Professore ordinario di Patologia Generale, Dipartimento di Scienze Biomediche - Università degli Studi di Padova.**15.00-15.40** *Healthy Gut, happy (longer) Life.***Alessio Fasano** - Professor of Pediatrics, Harvard Medical School and Professor of Nutrition - Harvard T.H. Chan School of Public Health.**15.40-16.20** *Fantastic Molecules and where to find them.***Stefano Dall'Acqua** - Professore associato Dipartimento di Scienze del Farmaco - Università degli Studi di Padova.*Chair* **Stefano Dall'Acqua** - Presidente del corso di Laurea in Farmacia - Università degli Studi di Padova.**16.20-16.50** *Polyphenols, Omega-3 and Health: at the Threshold of a centenarian History.***Giovanni Scapagnini** - Professore ordinario di Nutrizione Clinica - Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.**16.50-17.20** *The Science of Nutraceuticals: SINut Position.***Arrigo F. G. Cicero** - Professore associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche - Università degli Studi di Bologna. Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.**17.20-17.30** *Conclusione lavori*

in collaborazione con:

con il contributo  
non condizionato di: