



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR  
Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

# ASCOLTA IL TUO CORPO: CONSAPEVOLEZZA CORPOREA E MOVIMENTO ESPRESSIVO PER IL BENESSERE PERSONALE

Partecipa per:

- Sentirti più a tuo agio con il tuo corpo e il tuo modo di muoverti
- Imparare ad ascoltare ciò che il corpo custodisce e comunica
- Connetterti all'altro attraverso il movimento espressivo



1° edizione:

Giovedì 6, 13, 27 marzo, 3,10 aprile  
2025 dalle ore 16.15 alle ore 17.45  
IN PRESENZA

Link form:

<https://forms.gle/cKcugvu9L2msq7T67>



Per iscriverti compila il Form Google!  
Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova  
COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!

Per info e contatti:

Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)