

29-30 SETTEMBRE, PADOVA

PRO-BEN FESTIVAL

attività
artistiche

RINFRESCO
PER TUTT*

visite gratuite ai musei

yoga
al parco

orienteering per la città

passeggiata
lungo gli argini

UNIVERSITY FOR STUDENTS' HEALTH (UNIST-HEALTH)
Iniziativa finanziata dal Ministero dell'Università e della Ricerca
tramite il finanziamento PRO-BEN
ID progetto: PROBEN_0000006; CUP: C53C24000430001.

LUNEDÌ 29 SETTEMBRE

MATTINA:

RACCONTARSI A COLORI

Un'attività che grazie all'arte ti aiuterà a rilassarti, esprimerti liberamente e riflettere su ciò che ti fa stare bene!

10:00-12:30, Parco Fistomba

POMERIGGIO:

ORIENTEERING PER LA CITTÀ

Esplora Padova, tappa per tappa, e affronta sfide a tema benessere.

17:30-19:30, ritrovo Piazza delle Erbe

MARTEDÌ 30 SETTEMBRE

MATTINA:

UNA MATTINA AL MUSEO

Trasforma una visita al Museo della Natura e dell'Uomo in un'opportunità di incontro, riflessione e riposo lontan* dalla frenesia dell'inizio del nuovo anno accademico.

10:15-12:00, Museo della Natura e dell'Uomo

POMERIGGIO:

BENESSERE IN MOVIMENTO

Bisogno di riconnetterti con la natura? Allora questa passeggiata lungo gli argini seguita da un momento di meditazione/yoga guidato dalla Prof.ssa Lenzi al parco Europa fa proprio al caso tuo!

16:00-17:30, ritrovo a Porta Portello

SERA:

RINFRESCO!

Concludiamo insieme il festival con un momento di svago, connessione e condivisione...anche di cibo e bevande!

18:00-19:30, Aula Multiuso del Polo Multifunzionale di Psicologia e Piccolo cortile esterno (Via Venezia 1)