



Vuoi prenderti cura del tuo benessere e delle tue relazioni?



L'Università di Padova,
all'interno del progetto PRO-BEN,
promuove un percorso di gruppo gratuito
composto da 6 incontri settimanali guidati da psicologi/e esperti/e.

Attraverso attività interattive, esercizi pratici e momenti di condivisione, potrai scoprire strategie utili per stare meglio con te stesso/a e costruire relazioni più autentiche e significative.



DURATA

6 incontri
(1 a settimana)



A PARTIRE DA

Da Febbraio 2026



LUOGO

PADOVA

📍 CLA - Via Venezia 16

📍 SCUP - Via N. Tommaseo 47

PER PARTECIPARE



INFO unihealth.proben.scup@unipd.it