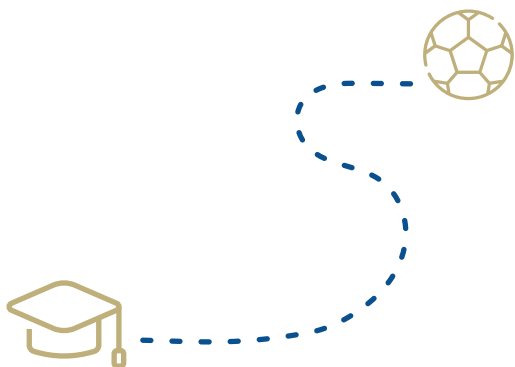


**Progettare
e gestire
la performance
nel calcio**

AIAC in accordo con le
Università Italiane propone

ALL AROUND SOCCER

Convegni all'interno delle Università dove professionisti (Allenatori, Preparatori Atletici, Medici Nutrizionisti, esperti di Sport Science) condivideranno le loro esperienze con Docenti e ricercatori Universitari.



MARTEDÌ 24 MARZO 2026
AULA SALA DEI GIGANTI

PALAZZO LIVIANO

Piazza Capitaniato, 5 - PADOVA (PD)

- ✓ **GRATUITO**

per Studenti, soci AIAC e tecnici FIGC
- ✓ **ATTESTATO**

di partecipazione rilasciato attraverso la piattaforma www.myaiac.it
- ✓ **REGISTRAZIONI**

degli interventi che saranno inseriti nella piattaforma www.myaiac.it

Progettare e gestire la performance nel calcio

MARTEDÌ 24 MARZO 2026
AULA SALA DEI GIGANTI
PALAZZO LIVIANO
Piazza Capitaniato, 5 - PADOVA (PD)

Programma

13:50 ACCREDITAMENTO

14:20 SALUTI ISTITUZIONALI

- **Antonio Paoli** – Prorettore con Delega al Benessere e allo sport
- **Diego Bonavina** – Assessore allo sport comune di Padova
- **Tatiana Moro** – Presidente corso di Laurea scienze motorie Università di Padova
- **Rosario Rizzuto** – Direttore del Dipartimento di Scienze biomediche
- **Francesco Perondi** – Vicepresidente AIAC, Componente Preparatori Atletici
- **Mauro Pollini** – Presidente regionale AIAC Veneto

Prima Sessione: LA PROGETTAZIONE DELLA PERFORMANCE DAL DILETTANTISMO AL PROFESSIONISMO

MODERATORI: **Alex Rizzato** – Università di Padova

Francesco Perondi – Vicepresidente AIAC, Componente Preparatori Atletici

14:50 NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE NEL CALCIO

- **Antonio Paoli** – Università di Padova

15:10 LA VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NEL CALCIATORE

- **Francesco Campa** – Università di Padova

15:30 COME ADATTARE I PRINCIPI DI GIOCO NEL CALCIO DALL'ALTO LIVELLO AL SETTORE GIOVANILE E AL DILETTANTISMO

- **Giancarlo Camolese** – Allenatore professionista, Consigliere Federale FIGC

15:50 DISCUSSIONE

Seconda Sessione: GESTIONE DELLA PERFORMANCE

MODERATORI: **Giuseppe Marcolin** – Università di Padova

Francesco Perondi – Vicepresidente AIAC, Componente Preparatori Atletici

**16:10 LA PROGRAMMAZIONE SETTIMANALE E LA SINERGIA CON LO STAFF TECNICO:
METODOLOGIA D'ALLENAMENTO E GESTIONE DEL RECUPERO INFORTUNI**

- **Andrea Molteni** – Preparatore Atletico AC Padova

**16:30 PARAMETRI FISICI D'ÉLITE E PREDISPOSIZIONE AL LAVORO:
L'ANALISI DEI DATI NELLA NAZIONALE FEMMINILE**

- **Mattia Toffolutti** – Preparatore Atletico Nazionale A Femminile

**16:50 LA GESTIONE METODOLOGICA DEL GRUPPO SQUADRA IN UN CONTESTO D'ÉLITE:
L'ESPERIENZA DELLA NAZIONALE FEMMINILE**

- **Andrea Soncin** – Allenatore Nazionale A Femminile

17:10 DISCUSSIONE

17:30 FINE DEI LAVORI



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**